

番組放送のお知らせ

2月5日(水) 19時半～ NHK 総合

東洋医学ホントのチカラ～冬のお悩み解決SP～



支部長宛てに送付しました。会員の皆様にお知らせください。2018年放送の「ごごナマ」の好評が縁となつての出演です。NHKへ反響をお寄せください。

冷え症や冬に多い転倒事故への予防策や最新治療。うつや疲れ、頭痛などへのセルフケア術を紹介。「つらい冬を乗り切る東洋医学のメソッド」が満載です。

ハーバード大学の太極拳研究の取材のほか、スタジオで楊玲奈師範が太極拳を紹介します