

◆ ご挨拶

宮城県支部長 高桑 卓也



楊名時八段錦太極拳は老若男女問わず親しめる健康法として 50 年以上前に日本で誕生しました。

人と比べたり、競うことなく心身のバランスを整える太極拳です。私たちが目指すものは「健康、友好、平和」の実現です。

このスローガンは楊名時師家が一番大切にしていたことです。

ある時、師家が「自分の幸福ばかり考えるのではなく、他人様の幸福も願い尊重しあえば争うこともなく平和な社会が築ける。

その基礎となるのが心身の健康なんです。ゆっくりした呼吸で体を動かしましょう。」と言われたことが今も強く印象として残っています。

心と体の両方が健康であれば友好も広がり、その広がりが平和に繋がっていく。この思想はこれからも末長く伝えていかなければならないと思っています。

宮城県支部は 2002 年 11 月に産声を上げました。設立以来「同心協力」の元多くの皆様の支えにより活動してこれました。心より御礼申し上げます。

そしてこのホームページは 2014 年 2 月から運用が始まりました。

宮城県支部の活動や県内の教室等様々な情報の提供と歴史を後世に残す貴重なツールになると思います。

是非皆様と共により良いホームページにしていきたいと思っておりますので、何卒よろしく御礼申し上げます。